



CONFÉDÉRATION  
MÉDITERRANÉENNE  
D'ESCRIME



FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SCHERMA



**SCHERMA  
LAME AZZURRE  
MAESTRI ZUMBO  
BRINDISI**

# STAGE SPADA

**BRINDISI  
17-19 OTTOBRE 2023**

**LO SVILUPPO DEL  
CONTROTEMPO DALLE  
CATEGORIE GIOVANILI  
ALL'ALTO LIVELLO**

## PROGRAMMA

**MARTEDÌ 17 OTTOBRE 2023**  
**PRESENTAZIONE DELLO STAGE**

**MERCOLEDÌ 18 OTTOBRE 2023**  
**9:30-12:30**  
**PARTE TERORICO-PRATICA**

**9:30-10:00**

### **INQUADRAMENTO GENERALE E PREMESSE**

- Obiettivi dello stage
- Definizione di controtempo
- Elementi costitutivi: provocazione e reazione
- Piccolo approfondimento sul concetto di reazione e tappe evolutive dell'atleta

**10:00-11:15**

### **PARTE DEDICATA AGLI ATLETI DELLE CATEGORIE UNDER 17 E UNDER 20**

- Modalità di esecuzione del controtempo dal punto di vista della manualità e delle capacità coordinative (Esemplificazione pratica)
- Concetto di iniziativa e controtempo analizzato dal punto di vista tattico (Esemplificazione pratica)

**11.30 -12:30**

### **ESEMPIO DI LEZIONE INDIVIDUALE E COLLETTIVA CON ATLETI U17-U20**

- Prova pratica di lezione individuale ad atleti under 17 e under 20
- Prova pratica di lezione collettiva
- Esempi pratici di attività propedeutiche

**17:30-19:30**

### **PARTE TEORICA**

**17:30-19:30**

### **APERTURA DIBATTITO E SPUNTI DI RIFLESSIONE SU ANALISI DI VIDEO**

- Analisi di azioni di controtempo eseguite da atleti U17-U20

**GIOVEDÌ 19 OTTOBRE 2023**

**9:30 - 12:30**

**PARTE TERORICO-PRATICA**

**9:30 - 11:15**

**PARTE DEDICATA AGLI ATLETI DELLE CATEGORIE  
UNDER 23 E ASSOLUTI**

- Analisi dettagliata dei tempi di mano e piedi nell'esecuzione del controtempo alle diverse distanze e con utilizzo manico anatomico e francese (Esemplificazione pratica)
- Adattamento del controtempo a specifici avversari e a diverse situazioni di assalto (Esemplificazione pratica)

**11:30 - 12:30**

**APERTURA DIBATTITO E SPUNTI DI RIFLESSIONE  
SU ANALISI DI VIDEO**

- Analisi di azioni di controtempo eseguite da atleti U23-ASSOLUTI

**17:30 - 19:30**

**PARTE PRATICA**

**17:30 - 18:30**

**ESEMPIO DI LEZIONE INDIVIDUALE E COLLETTIVA  
CON ATLETI U23-ASSOLUTI**

- Prova pratica di lezione individuale

**8:45-19:30**

**ESEMPI PRATICI DI ATTIVITÀ PROPEDEUTICHE**

- Esercizi di coordinamento
- Gambe scherma

**MAESTRO RELATORE**

**M° Massimo Zenga Germano** (classe 1967):

Nato a Vercelli 6/6/1967

Laureato in Giurisprudenza

Dal 2009 al 2020 tecnico di staff della nazionale italiana under 20 e under 17 di spada

Dal 2021 tecnico di staff della nazionale assoluta di spada.

Risultati:

Una medaglia di bronzo a squadre alle Olimpiadi di Tokyo

Due medaglie d'argento e ai campionati del mondo assoluti a squadre

Due medaglie di bronzo ai campionati europei assoluti a squadre

Una medaglia d'oro ai campionati del mondo under 20 individuali

Un oro e un argento ai Campionati del Mondo under 20 a squadre

Due medaglie d'oro ai campionati europei under 20 a individuali

Due medaglie d'oro e una d'argento ai campionati europei under 20 a squadre

Due medaglie d'oro e una di bronzo ai campionati europei under 17 individuali

Due Medaglie d'oro e una d'argento under 17 ai campionati europei a squadre

undici vittorie in gare di coppa del mondo under 20 individuali

due medaglie d'oro ai campionati del Mediterraneo giovani

Otto vittorie a gare del circuito europeo under 17

14 titoli italiani nelle varie categorie individuali e a squadre

4 coppe Italia a squadre

2 coppe Italia individuali